

Reisen

Bitte rechtzeitig anmelden !!

Urlaubsfahrt mit Karl-Heinz

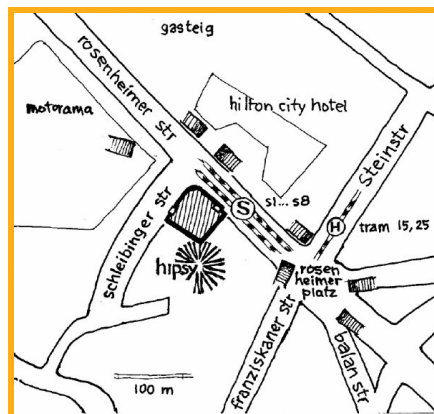
Bitte spätestens bis zum 31.01. anmelden!!!

Aktiv-Hotel Bad Griesbach, 3 Nächte,
Donnerstag, 28. März bis Sonntag, 31. März 2019,
Ü/F 149 Euro, EZ- Zuschlag pro Nacht 8 Euro,
Halbpension (wer mag) 16 Euro pro Tag.

Kontakt:

hipsy – Hilfe für psychisch Kranke e. V.
Rosenheimer Str. 38,
81669 München
Tel. (089) 448 13 42
Fax (089) 448 13 46

Web: www.hipsy-ev.de
Mail: ehrenamt@hipsy-ev.de



HILFE FÜR PSYCHISCH KRANKE e.V.
Mitglied in der BayGSP und im Paritätischen Wohlfahrtsverband
Rosenheimer Str. 38 - 81669 München - Tel. (089) 448 13 42 - Fax 448 13 46 - www.hipsy-ev.de

Aktivitäten
Januar - März 2019



© Grace Winter / pixelio.de

regelmäßige Aktivitäten:

Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich.
Die Aktivitäten finden erst ab 3 Teilnehmern statt.

- Jeden Mittwoch ab 18 Uhr
Offenes Treffen im Klinikum München-Ost,
Haus 51, in den Räumen der Tagesstätte des SPZ; Zwei Stunden Gespräche, ratschen und lustig sein.
Dabei sind: Christa, Claudia, Julia und Heinz.
- Jeden Donnerstag ab 18 Uhr
Stammtisch im Wienerwald in der Anzinger Str. 2, zu erreichen mit Bus Nr. 55, 155, 145 ab Ostbahnhof bis Anzinger Str. und der U2 vom Sendlinger Tor bis Karl-Preiß-Platz.
Mit Karin, Katja, Nick und Ella.
Kontaktaufnahme über Nick - 0170 9358950 oder über das hipsy-Büro.
- **Spieleabend mit Barbara:**
Spielen – Lachen – Spaß! Wir spielen einfache Spiele, wie z.B. Activity, Tabu oder Uno.
Termine: an den Montagen 14.1., 18.2. & 18.3.2019 jeweils ab 17:30 Uhr in der Ergo-Praxis, Elsässer Str. 33
- **Sing-Nachmittag mit Eva: „Zeltlagerstimmung“ – von den Beatles bis Zappa.** Wir singen gemeinsam beliebte Lieder aus Rock, Pop und Folk (mit Gitarrenbegleitung).
Termine: jeweils der zweite Sonntag im Monat 13.01., 10.02. & 10.03.2019 jeweils ab 16 Uhr in der Ergo-Praxis, Elsässer Str. 33
- Weitere Angebote außerhalb von hipsy bieten unter anderem reha e.v., die Stadtteilzentren, die VHS München, die Alten- und Servicezentren....

spezielle hipsy-Freizeit-Aktivitäten:

Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich.
Die Aktivitäten finden erst ab 3 Teilnehmern statt.

Anfragen und Anmeldungen auch per E-Mail unter ehrenamt@hipsy-ev.de

Datum / Preis	Treffpunkt	Vorhaben	hipsy-Vertreter
So, 06.01.2019	10:30 Uhr, U4/5 Schwanthalerhöhe, am Gleis	Dreikönigs-Frühstück im Lohner & Grobitsch, Sandtnerstr. 5	Ella
So, 13.01.2019	Ab 16 Uhr in der Ergo-Praxis, Elsässer Str. 33	„Zeltlagerstimmung“ – von den Beatles bis Zappa.	Eva
Mo, 14.01.2019	Ab 17.30 Uhr in der Ergo-Praxis, Elsässer Str. 33	Spielen – Lachen – Spaß! Wir spielen einfache Spiele, wie z.B. Activity, Tabu oder Uno	Barbara
Sa, 19.01.2019	12 Uhr vor dem Haupteingang; Tram 17	Botanischer Garten – Exotische Schmetterlinge Eintritt: 6,50 €, ermäßigt 4,50 €	Nick
Sa, 02.02.2019	9:30 Uhr am Prellbock Gleis 29, Abfahrt 9:44 Uhr	Fahrt nach Regensburg, Kosten ca. 25 €	Ella
So, 10.02.2019	Ab 16 Uhr in der Ergo-Praxis, Elsässer Str. 33	„Zeltlagerstimmung“ – von den Beatles bis Zappa.	Eva
Mo, 11.02.2019	15:15 Uhr vor der Glashalle, Gasteig, S-Bahn Rosenheimer Platz	Führung durch das Gasteig. Blick hinter die Kulissen von Deutschlands größtem Kulturzentrum; Anmeldung bis zum 04.02.2019! Eintritt mit Hipsy ermäßigt 8,- €	Nick
Mo, 18.02.2019	Ab 17.30 Uhr in der Ergo-Praxis, Elsässer Str. 33	Spielen – Lachen – Spaß! Wir spielen einfache Spiele, wie z.B. Activity, Tabu oder Uno	Barbara
So, 10.03.2019	Ab 16 Uhr in der Ergo-Praxis, Elsässer Str. 33	„Zeltlagerstimmung“ – von den Beatles bis Zappa.	Eva
So, 10.03.2019	11 Uhr, Arcisstraße 16 Ecke Gabelsbergerstraße	Museum Ägyptischer Kunst – 5000 Jahre Kunst und Kultur des alten Ägypten; Sonntags-Eintritt 1 €	Karl-Heinz
Fr, 15.03.2019	15:30 Uhr in Eingangshalle vom Dantebad, Postillonstr. 17, U1 bis Westfriedhof;	Winter-Warmbad & Sauna im Dantebad Eintritt mit Sauna ermäßigt mit Hipsy 15 €; nur Schwimmen 7 € , ermäßigt 4 €	Achim
Mo, 18.03.2019	Ab 17.30 Uhr in der Ergo-Praxis, Elsässer Str. 33	Spielen – Lachen – Spaß! Wir spielen einfache Spiele, wie z.B. Activity, Tabu oder Uno	Barbara
So, 24.03.2019	11:15 Uhr am S-Bhf. Ottobrunn am Gleis (S7 Richtung Kreuzstraße, Abfahrt am Ostbahnhof um 10:58 Uhr auf Gleis 4)	Ostermarkt in Ottobrunn im Wolf-Ferrari-Haus	Ella